

XV Marsz po Medal

Regulamin

1. Cel imprezy:

- propagowanie aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu
- popularyzacja turystyki pieszej
- poznanie walorów turystycznych Ziemi Koneckiej
- sprawdzenie swoich możliwości w długodystansowym marszu
- Uczczenie 80-tej rocznicy powstania Oddziału PTK-PTTK w Końskich

2. Organizatorzy:

- Oddział PTTK w Końskich
- Klub Turystyki Aktywnej „Pasat” w Końskich we współpracy z:
- Urzędem Miasta i Gminy w Końskich.

3. Start i meta:

Start **12 września 2015r.**(sobota) **godz. 8.00** spod Ośrodka ZNP „Belferek” w Sielpi, ul. Spacerowa. Weryfikacja uczestników w Biurze Marszu w Ośrodku ”Belferek”:

- w piątek 11 września w godz. 18.00 – 21.30,
- w sobotę 12 września w godz. 7.00 – 8.00.

Meta czynna w dniu 12 września (sobota) do **godz. 19.00**. Po osiągnięciu mety każdy uczestnik otrzymuje medal i dyplom.

4. Trasa:

Do wyboru trzy dystanse:

- **12,5 km:** Sielpia – Gatniki – Niebo – Izabelów – Końskie (meta: biuro PTTK)
- **25 km:** Sielpia – Gatniki – Niebo – Izabelów – Końskie – Stadnicka Wola – Niebo – Piekło – Sielpia (meta przy Ośrodku ZNP),
- **50 km:** pętla trasy 25km pokonywana dwukrotnie

Trasa marszu przebiega drogami o nawierzchni asfaltowej oraz ścieżkami i duktami leśnymi. Na pętli znajdują się 3 punkty z wodą mineralną: w Sielpi, Niebie i Końskich. Limit na pokonanie dystansu 25 i 50 km - **11 godzin**.

5. Uczestnictwo:

Impreza ma charakter rekreacyjny i jest ogólnodostępna. Pokonanie dystansu wymaga od uczestników dobrej zaprawy w turystyce pieszej. Wszystkich startujących obowiązuje zasada „fair play” (pokonanie trasy **marszem**). Uczestnikami imprezy mogą być osoby, które ukończyły 18 lat i posiadają dobry stan zdrowia, a także grupy młodzieży szkolnej pod opieką nauczyciela. W drodze wyjątku do udziału w maratonie mogą być dopuszczone osoby niepełnoletnie, pod warunkiem złożenia przez ich prawnego opiekuna pisemnego oświadczenia w Biurze PTTK oraz sprawowania przez niego opieki nad nieletnim podczas trwania całej imprezy.

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia wraz z wpłatą wpisowego w kwocie: **20zł** (członkowie PTTK z opłaconą składką za 2015r. -**18zł**), **15zł** - młodzież szkół podstawowych i gimnazjum, **10zł** - startujący na 12,5km, przyjmowane będą do dnia **10. 09. 2015 r.** pod adresem: **Oddział PTTK, 26-200 Końskie, ul. Partyzantów 1, tel./fax 41 372 31 70**
e-mail: biuro@pttkkonskie.pl

Organizator przyjmuje zgłoszenia w terminie późniejszym, także na starcie lecz nie gwarantuje wtedy otrzymania wszystkich świadczeń. Wpisowe nie podlega zwrotowi.

7. Noclegi:

Kwota wpisowego nie obejmuje noclegu. Zainteresowani noclegiem w cenie 35 zł (z pościelą i pełnym węzłem sanitarnym), proszeni są o kontakt telefoniczny lub mailowy z organizatorem.

8. Nagrody i świadczenia:

Wszystkim osobom, które dokonają zgłoszenia w terminie zapewnia się:

- medal za ukończenie wybranego dystansu
- dyplom uczestnictwa
- obsługę na trasie i mecie
- ognisko z pieczeniem kiełbasek i herbatę dla kończących w Sielpi
- punkty na OTP i odznakę regionalną Turysta Ziemi Koneckiej
- pieczętkę okolicznościową.

9. Obowiązki uczestników:

- posiadanie odpowiedniego ubioru
- przestrzeganie Karty Turysty, przepisów przeciwpożarowych, ruchu drogowego i ochrony przyrody
- stosowanie się do postanowień organizatorów.

10. Postanowienia końcowe:

- nie prowadzi się klasyfikacji a uzyskany czas ma tylko znaczenie honorowe
- wszystkich uczestników obowiązuje pokonywanie dystansu z widocznym numerem startowym - na trasie marszu znajdują się punkty kontrolne
- wyżywienie i serwis uczestnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie
- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- każdy uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność, ubezpiecza się we własnym zakresie i nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych
- w razie potrzeby uczestnicy zapewniają sobie transport we własnym zakresie
- osoby, nieprzestrzegające regulaminu zostaną zdyskwalifikowane
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów i jest ostateczna.

~Serdecznie zapraszamy! Organizatorzy~

**KALENDARZ IMPREZ TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZYCH
ORGANIZOWANYCH W ODDZIALE PTTK W KOŃSKICH W 2015r.**



Lp	Termin	Nazwa imprezy	Miejsce przeprowadzenia	Organizatorzy
1	17 stycznia – sobota	XXVIII Rajd Zimowy	Okolice Końskich	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
2	7 lutego – sobota	XVI Zimowy Półmaraton Pieszy na 25 km	Ziemia Konecka Zak. Końskie	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
3	7 marca – sobota	XL Rajd Bab	Ziemia Konecka	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
4	3 maja – sobota	XXV Biegi Uliczne z ok. Konstytucji 3 Maja	Park Miejski w Końskich	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
5	9-10 maja sobota – niedziela	XIX Rajd Pieszy „Nocna Majówka”	Ziemia Konecka	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
6	16 maja sobota	X Cross Maraton „Przez Piekło do Nieba” 42,195m	Okolice Sielpi	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
7	20-21 czerwca sobota – niedziela	XXIII Konecki Maraton Pieszy na 50 km	Ziemia Świętokrzyska Zak. Sielpia	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
8	28-30 sierpnia piątek – niedziela	XIV Supermaraton Pieszy na 100 km „Konecka Setka”	Ziemia Świętokrzyska Zak. Sielpia	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
9	5-6 września sobota – niedziela	XXII Konecki Rajd Rowerowy	Ziemia Świętokrzyska Zak. Sielpia	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
10	12 września – sobota	XV Marsz po Medal Sielpia 2015	Ziemia Konecka Zak. Sielpia	O/PTTK KTA PTTK „PASAT” Komitet Organizacyjny
11	7 listopada – sobota	XIX Rajd Niepodległości	Ziemia Konecka Zak. Sielpia	O/PTTK w Końskich O/PTTK w Żarnowie

**XV
Marsz po Medal**



REGULAMIN

Sielpia, 12 września 2015 r.

ADRES KONTAKTOWY:

Oddział PTTK w Końskich - 26-200 Końskie, ul. Partyzantów 1, tel./fax 41 372 31 70
www.pttkkonskie.pl; e-mail: biuro@pttkkonskie.pl